

<b>Dates</b>	<b>COURSES SUR ROUTE</b>	
06-sept	9 kms Fontan Saorge	04 93 04 52 20
13-sept	15 kms La Turbie	<a href="http://course.turbie.free.fr">http://course.turbie.free.fr</a>
20-sept	10 kms Odyssea Cannes	<a href="http://www.odyssea.info">www.odyssea.info</a>
20-sept	12,6 kms montée de Gairaut	04 93 01 56 79 ou <a href="mailto:aspigiel@orange.fr">aspigiel@orange.fr</a>
27-sept	Boucles Berluganes 7 ou 14 kms	06 62 86 32 71 ou au Service des sports de BSM
04-oct	10 et 21 kms La Fleur Antibes	06 68 60 05 95 ou <a href="mailto:atlanti2@club-internet.fr">atlanti2@club-internet.fr</a>
18-oct	10 kms Mont Boron (relais possible)	<a href="http://www.athletismecavigalnice.fr">www.athletismecavigalnice.fr</a>
18-oct	14 kms menton	04 92 10 50 48 ou <a href="mailto:christophe.nulli@ville-menton.fr">christophe.nulli@ville-menton.fr</a>
25-oct	13,5 kms boucles de Breil sur Roya	04 93 04 49 25

<b>Dates</b>	<b>TRAILS</b>	
04-sept	Ultra Trail de la Vésubie 140 kms et 10 000 D+ (RELAIS POSSIBLE)	<a href="http://www.ultratrail06.com">www.ultratrail06.com</a>
06-sept	Trail de la Vésubie (22 kms et 1000 D+ // 42 kms et 3000 D+)	<a href="http://www.ultratrail06.com">www.ultratrail06.com</a>
06-sept	Trail de Belvedere (13 kms et 1000 D+)	<a href="http://www.ultratrail06.com">www.ultratrail06.com</a>
20-sept	Trail de la Siagne ( 12 et 24 kms)	04 93 40 55 40
20-sept	Trail de Sospel (13 kms et 650 D+ // 25 kms et 1400 D+ // 45 kms et 2600 D+)	<a href="http://www.trail06.com">www.trail06.com</a>
10-oct	Kilomètre Vertical de Gorbio (5,4 kms et 1000 D+)	<a href="http://www.asgorbio.com">www.asgorbio.com</a>
11-oct	Trail de Gorbio (42kms et 2895 D+ // 16 km et 900 D+)	<a href="http://www.asgorbio.com">www.asgorbio.com</a>
17 et 18 oct	SPARTAN RACE (7, 13 ou 21 kms) au Luc	<a href="http://www.spartanrace.fr">www.spartanrace.fr</a>
18-oct	Trail de Tende (13 kms et 750 D+ // 23 kms et 1200 D+)	<a href="http://www.traittende.fr">www.traittende.fr</a>
25-oct	Trail de St Vallier (10 kms et 350 D+ // 15 kms et 1000 D+)	<a href="http://www.athletisme-saintvallierdethiey.fr">www.athletisme-saintvallierdethiey.fr</a>

<b>Dates</b>	<b>TRIATHLONS</b>	
06-sept	Tri S de Cap d'Ail (600/17/7)	<a href="http://www.cap-dail.fr">www.cap-dail.fr</a>
13-sept	Triathlon XS Menton Castellar (400 /10 /2,5)	<a href="http://www.triathloncastellar.fr">www.triathloncastellar.fr</a>
20-sept	Triathlon S Roquebrune (750/20/5)	<a href="http://www.teamtriathlonroquebrune.com">www.teamtriathlonroquebrune.com</a>
04-oct	Triathlon M de Nice (1,5/40/10)	<a href="http://www.triathlondenice.fr">www.triathlondenice.fr</a>
04-oct	Natureman du Verdon Format S (500/25/5) et Half (1,9/90/21) RELAIS POSSIBLE	<a href="http://www.natureman-verdon.com">www.natureman-verdon.com</a>

11-oct	Tri S de Carqueiranne (750/20/5)	<a href="http://www.triathlon-carqueiranne.fr">www.triathlon-carqueiranne.fr</a>
18-oct	Tri Half de Bandol 1,9/90/21 (relais possible)	<a href="http://www.triathlondbandol.wix.com">www.triathlondbandol.wix.com</a>
25-oct	Tri de Sardaigne Format S (750/20/5) et Half (1,9/90/21) RELAIS POSSIBLE	<a href="http://www.challenge-family.com">www.challenge-family.com</a>

