

Dates	COURSES SUR ROUTE	
08-nov	Marathon de Nice 42 kms (RELAIS POSSIBLE en 2x21kms)	www.marathon06.com
21 et 22 nov	24 h NO FINISH LINE (relais de 6 possible) MONACO	www.nofinishline.com
22-nov	10 kms de la trinité	www.canal43-drap.fr
13-déc	Course DI NATALE à Monaco (10 kms)	www.ugirudenatale.com
19-déc	8 kms de Grasse	0616615404 et 0684145115

Dates	TRAILS	
01-nov	Trail des Baous (16 kms et 700 D+ // 32 kms et 1400 D+)	www.traildesbaous.com
01-nov	La mouginoise (cross de 6 ou 12kms)	gerard-lopez-structure@wanadoo.fr
15-nov	Cross du Broc 10 kms	www.cd06.athle.com
20-déc	Trail de La Turbie (10 kms et 400 D+ // 20 kms et 1000 D+ // 30 kms et 1500 D+)	www.trail-laturbie-06.com

Dates	TRIATHLONS	
14-nov	Triathlon HALF de DUBAI (1,9/90/21)	
13-déc	Triathlon de la St sylvestre ANTIBES (750 /18/5)	http://www.antibestriathlon.com