

Dates	COURSES SUR ROUTE	
06-mars	Foulées du cap ferrat (10 kms)	06 26 02 37 32
13-mars	Vintimille Monaco (24 kms)	www.monacorun.mc
20-mars	Foulées des baous (10 kms) St Jeannet	www.ensemble-avec-benoit.com
27-mars	Ascension du Mont agel (15 kms) La turbie	www.azurtriathle.com
03-avr	Le calvaire antibois (10 kms) Antibes	06 68 60 05 95
17-avr	La Vallaurienne (12 et 18 kms) Vallauris	06 74 28 54 13
24-avr	10 kms et 21 kms de Nice	www.nicesemimarathon.com

Dates	TRAILS	
06-mars	Trail des Merveilles à Breil (17 et 26 kms)	www.traildesmerveilles.com
13-mars	Trail des neiges du Boréon (10 kms)	06 60 41 65 40
10-avr	Trail de Moulinet (21 kms)	06 87 21 64 21
16-avr	Trail Nocturne de Roquebilière (9 kms)	www.vesubietrailclub06.com
23-avr	Trail des Balcons d'azur (25 kms)	www.traildazur.com
24-avr	Trail des Balcons d'azur (47 kms ou 80 kms)	www.traildazur.com

Dates	CYCLOS	
12-mars	Paris Nice Challenge (100 ou 126 kms)	www.parisnicechallenge.com
10-avr	Granfondo St Tropez (77, 140 ou 183 kms)	http://www.grandtrophee.fr/calendrier/granfondo-golfe-de-saint-tropez/
23-avr	Cyclo Louis Caput (100 ou 150 kms)	www.esvlcyclo.fr

Dates	TRIATHLONS / EPREUVES ENCHAINEES	
13-mars	Bike and Run de Biot (16 kms)	www.finishersantibes.com/le-run-bike-de-la-cote-dazur/
13-mars	Duathlon de Brignoles (6 run / 27 velo / 2,5 run OU 2,5 run / 10 vélo / 1 run)	www.triathlonteambrignoles.wordpress.com
20-mars	Vétathlon du Cap Sicié (8 run / 18 vtt)	www.vetathlonducapsicie.blogspot.fr
10-avr	Duathlon de Grasse (5 run / 35 vélo / 5 run)	www.triathlondupaysgrassois.jimdo.com/duathlon-de-grasse-2016
10-avr	Duathlon de Lorgues (5 run / 32 velo / 5 run)	www.ctsport.fr/epreuves/le_duathlon_2015.html
17-avr	Triathlon de Cannes (1 nat / 50 vélo / 8 run OU 2 nat / 80 vélo / 16 run)	www.cannes-international-triathlon.com

